

**TENDENZE E CREATIVITÀ**



Lancôme Rénergie H.P.N. 300 Peptide Rich Cream per pelli più secche, mature, o nei periodi nei quali occorre un'idratazione forte

Va molto di moda. Tutti ne parlano. Tutte la vorrebbero. La glass skin, ovvero la pelle di vetro, luminosa, leggera come un lembo di seta che svolazza alla brezza fresca del mattino, sembra ciò da cui non si può più prescindere. Diffidare di quei prodotti che promettono un effetto "glow" istantaneo: i filtri Instagram sono validi solo sui social e la realtà è fatta di piccoli step quotidiani. La buona notizia? Non si tratta necessariamente di routine lunghe.

**INUTRIENTI**

Parola di Daniela Pistoia, corporate education manager Estée Lauder Companies, che racconta l'ultimo nato dell'azienda: la collezione Nutritious, un trattamento in tre prodotti (Cleanser, Radiant Essence Lotion e Melting Soft Creme/Mask) ideale per dare benessere alla pelle spenta. «Il disordine che si può riscontrare a livello cutaneo - spiega l'esperta - dipende da fattori endogeni che possono portare eccesso di sebo, squilibrio nel turnover cellulare, mancanza di idratazione, oppure da elementi esterni legati all'ambiente o alle nostre cattive abitudini». La pelle carente di nutrienti tende a essere più soggetta all'instabilità e, proprio per questo, i tre prodotti della gamma Nutritious contengono una miscela di diversi ingredienti per apportare una nutrizione equilibrata e garantire benessere alla pelle.

**OLIEBURRI**

Per chi ama le maschere quella «Rimpolpante Pro-Hyaluronic di Patyka ricarica, stimola e protegge le riserve di acido ialuronico della pelle, per un vero effetto pelle da bébé già dal risveglio - racconta Olivier Paris, consulente farmacista del brand - In inverno la pelle va idratata e nutrita il più possibile. Si opta per texture ar-



# "PELLE DI VETRO", MAGIA DELLA LUCE

ricche con oli e burri, ma anche con ceramidi, che rafforzano la barriera idrolipidica. Non bisogna dimenticare, poi, di utilizzare una doppia detersione, finendo con l'applicazione di una lozione. La nostra maschera si può applicare due o tre volte a settimana o tutti i giorni per massimizzarne l'effetto». La prima cosa da fare per essere luminose secondo Camilla D'Antonio, cofondatrice e direttrice scientifica di Miami è: «Esofoliare: durante l'estate la pelle si è ispessita e ossidata e ora è necessario degradare la melanina», che si manifesta con pigmen-



Prodotti della collezione Nutritious di Estée Lauder: Cleanser e Melting Soft Creme/Mask

**CONTRO IL FREDDO  
PROTEGGERE IL DERMA  
CON SIERI IDRATANTI  
E RICOSTITUENTI,  
NON DIMENTICARE MAI  
LA PROTEZIONE SOLARE**

Il "glow" è il trend della stagione: molti i prodotti che assicurano un effetto scintillante in pochi istanti



L'Erbolario vitamina C e oro firma siero e maschera per un effetto anti-age

stagione fredda il derma può essere sottoposto a forte stress - spiega Veronica Bignamini, education manager Lancôme ed esperta di skincare - Per questo motivo è buon uso adattare di conseguenza le proprie routine skincare e usare prodotti come H.P.N. 300 Peptide Cream - Versione Crema Ricca, specifica per pelli più secche e mature, ma adatta anche per quei momenti dell'anno dove si necessita di idratazione extra».

**LEVITAMINE**

Da Avène hanno studiato DermAbsolu Siero Fondamentale, che ha un'alta concentrazione di principi attivi per una pelle rimpolpata, tonificata e contorni del viso ridefiniti. L'Erbolario punta su una potente azione antiossidante con la sua linea alla vitamina C e oro: un cocktail di ingredienti per combattere i radicali liberi. «Idratare e proteggere è fondamentale - ricorda Elisabetta Puljone, specialista in dermatologia, venerologia e in medicina estetica, consulente per La Roche-Posay - Un ingrediente jolly è l'acido ialuronico: mantiene elastica la pelle del volto e contrasta i segni dell'invecchiamento. Consiglio l'uso di detergenti non schiumogeni con acqua tiepida. Fondamentali le emulsioni nutritive, senza dimenticare mai la protezione solare, e un'attenzione particolare a contorno occhi e guance».



La Roche-Posay, Hyalu B5 Siero, con efficacia anti-invecchiamento per la pelle sensibile

A. F.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**MEDICINA ESTETICA PER BENEFICI MIRATI**

Rimediare ai processi di invecchiamento cutaneo si può. Oltre alla routine quotidiana da eseguire a casa, per un viso radioso ad ogni età, vengono in aiuto trattamenti professionali che danno nuova energia al volto. Tra i più innovativi, la terapia a base di luce, che va a stimolare il collagene e l'elastina migliorando la luminosità della pelle del viso.

**IRTRATTAMENTI**

Nel campo della medicina estetica non invasiva, figurano poi biostimolanti, bioristrutturanti e filler da eseguire in centri specializzati. Comun denominatore: un effetto più potente e duraturo di un qualsiasi cosmetico. «I trattamenti biostimolante e bioristrutturante comportano circa cinque punture per emiblocco, quindi per lato. L'acido ialuronico si va a distribuire nei punti del viso su cui s'intende agire e i risultati sono completamente visibili in 2-3 giorni, con un'attenua-



# Acido ialuronico e filler così l'aspetto si rinnova

Un momento di ossigenoterapia Sotto, la maschera Led-Xpert Skin Light Therapy del brand professionale Germaine De Capuccini

zione delle rughe glifiche, ossia quella di mancanza di collagene», dichiara il dottor Filippo Balconi, nel team milanese di Istituto Helvetico Sanders, che con i nuovi trattamenti di medicina estetica Sanders Skin, combatte l'aging e gli inestetismi cutanei. Ogni pelle necessita di un trattamento specifico: «Il trattamento biostimolante è altamente consigliato per la pelle secca e sottile, anche più giovane; il bioristrutturante per le pelli più ma-

ture - spiega Balconi - Si può decidere di farli in ogni momento, anche solo per sentirsi meglio e prendersi cura di sé». Diverso è il discorso per filler e botulino, perché se un trattamento biostimolante o rivitalizzante è sempre consigliato; filler e botulino, sono invece interventi che possono agire sulla fisionomia del volto, cambiandola. Una differenza importante, considerando anche i tabù che circondano il botulino. Tutti falsi miti? «È importante dire che il botulino ha l'autorizzazione per essere iniettato solo nel terzo superiore del volto, ed è estremamente efficace per le rughe di espressione che creano solchi più o meno profondi nella fronte», precisa Balconi.

**LESTAR**

Anche le star giocano la loro parte nel rendere più o meno d'appello, specifici trattamenti estetici

**BIOSTIMOLANTI  
E BIORISTRUTTURANTI  
UTILIZZATI NEI CENTRI  
SPECIALIZZATI  
PRODUCONO ESITI  
VISIBILI DOPO 2/3 GIORNI**

ci: l'ossigenoterapia è, ad esempio, amatissima da Madonna. Un processo non invasivo e delicato, eseguito con un'apparecchiatura che purifica l'ossigeno dalla aria circostante e lo indirizza sull'cute con precisione, attivando un processo di rinnovamento cellulare, che rimodella così l'ovale del viso, migliorandone il tono e contrastando le rughe naso-labiali. E ancora, Victoria Beckham si è fotografata con una sorta di maschera spaziale luminosa sul volto: non è fantascienza, ma terapia fotobiologica che rigenera i tessuti con risultati a lungo termine. Per pelli più mature, over 50, la dermo-ristrutturazione cutanea, agisce sull'elasticità: si effettuano micro-iniezioni a base di acido ialuronico, abbinato a formule a base di aminoacidi, antiossidanti, minerali e vitamine.

S. C.

© RIPRODUZIONE RISERVATA